Check in e registrazione

Introduzione alla postura e alla posturologia   
• Differenze tra posturologo e educatore posturale   
• Postura corretta e patologica   
• Studio analitico dei recettori posturali periferici (apparato vestibolare, stomatognatico, appoggi podalici, recettori oculari, cute)   
• La valutazione posturale   
• analisi posturale

• La componente psicologica sulla postura   
• la respirazione   
• Protocolli di lavoro sulla respirazione   
• Le catene muscolari   
• Accenno ai Metodi di Rieducazione Postuale

• Ginnastica posturale e allungamento

• ernie, protusioni

• scoliosi, ipercifosi e iperlordosi   
• Rieducazione funzionale e propriocettiva

• Esercizi di propriocettività   
• Protocolli di lavoro  
La Struttura di una Lezione di Posturale  
Come Gestire una Lezione di Gruppo

Lezione di Posturale con Piccoli Attrezzi

Simulazione Prova Pratica (strutturare lezione tipo)

• Postura e fitness  
• Postura e prestazione dopo diagnosi e reset posturale  
• Analisi di casi clinici

Chiusura corso